

DOTAZNÍK – MOJE JOHARI OKNO

Nižšie je uvedených desať výrokov. Do tabuľky v príslušnom okienku označte mieru svojho súhlasu alebo nesúhlasu s týmto výrokom.

- 1 – silný nesúhlas
- 2 – nesúhlas
- 3 – súhlas
- 4 – silný súhlas

č.	Výrok	Odpoveď
1	Svoje stanovisko k veci dám každému najavo bez ohľadu na to, či je kontroverzné k jeho stanovisku alebo nie.	
2	V konfliktných situáciách dám druhej osobe presne vedieť ako sa cítim.	
3	Ak neviem niečo urobiť, alebo nerozumiem o čo ide, bez obáv to priznám	
4	Otvorene poviem ľuďom, ak si myslím, že to čo robia nie je správne, či vhodné	
5	Hovorím kolegom o svojich osobných problémoch, ak to môže ovplyvniť vzájomnú spoluprácu.	
6	Požadujem, aby aj iní mali svoje predstavy, aj keď si sebou nie sú celkom istí.	
7	Spätnú väzbu, ktorá by mohla zlepšiť môj výkon, vyžadujem od každého, dokonca aj vtedy, ak by to bolo pre mňa nepríjemné.	
8	Ak si myslím, že mi niekto nehovorí všetko, tlačím naň dovtedy, kým mi to nepovie.	
9	Ak majú ľudia problémy vyjadriť sa, pomôžem im, aj keď sa to iným môže zdať trápne.	
10	Ak sa mi niekto začne vyhýbať a vyzerá znepokojene, idem hneď za ním a zistím, čo sa stalo.	

DOTAZNÍK – MOJE JOHARI OKNO

Nižšie je uvedených desať výrokov. Do tabuľky v príslušnom okienku označte mieru svojho súhlasu alebo nesúhlasu s týmto výrokom.

- 1 – silný nesúhlas
- 2 – nesúhlas
- 3 – súhlas
- 4 – silný súhlas

č.	Výrok	Odpoveď
1	Svoje stanovisko k veci dám každému najavo bez ohľadu na to, či je kontroverzné k jeho stanovisku alebo nie.	
2	V konfliktných situáciách dám druhej osobe presne vedieť ako sa cítim.	
3	Ak neviem niečo urobiť, alebo nerozumiem o čo ide, bez obáv to priznám	
4	Otvorene poviem ľuďom, ak si myslím, že to čo robia nie je správne, či vhodné	
5	Hovorím kolegom o svojich osobných problémoch, ak to môže ovplyvniť vzájomnú spoluprácu.	
6	Požadujem, aby aj iní mali svoje predstavy, aj keď si sebou nie sú celkom istí.	
7	Spätnú väzbu, ktorá by mohla zlepšiť môj výkon, vyžadujem od každého, dokonca aj vtedy, ak by to bolo pre mňa nepríjemné.	
8	Ak si myslím, že mi niekto nehovorí všetko, tlačím naň dovtedy, kým mi to nepovie.	
9	Ak majú ľudia problémy vyjadriť sa, pomôžem im, aj keď sa to iným môže zdať trápne.	
10	Ak sa mi niekto začne vyhýbať a vyzerá znepokojene, idem hneď za ním a zistím, čo sa stalo.	

