



UNIVERZITA
PAVLA JOZEFA ŠAFÁRIKA
V KOŠICIACH



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Stredoškolský bezpečnostný tím – KyberTím (príručka)



Ciele

- ✓ **vzdelávanie** žiakov v oblasti kybernetickej a informačnej bezpečnosti,
- ✓ **zvyšovanie bezpečnostného povedomia** medzi ľuďmi (prednášky, workshopy),
- ✓ **rozvoj žiakov a ich tímovej spolupráce**,
- ✓ **rozvoj soft-skills, komunikačných a prezentačných zručností žiakov**,
- ✓ **dobrovoľnícka činnosť**,
- ✓ **rozvoj sociálnych zručností.**



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



Benefity zapojenia sa strednej školy do projektu Kybertímy I.

- **vzdelávanie učiteľa**/učiteľov v aktuálnych trendoch v oblasti informačnej a kybernetickej bezpečnosti (online a prezenčné prednášky a workshopy, CSD)
- **vzdelávanie stredoškolákov** (informačná a kybernetická bezpečnosť, právne aspekty, zlepšovanie soft skills a prezentačných zručností ...)



PLÁN [OBNOVY]





Benefity zapojenia sa strednej školy do projektu Kybertímy II.

- **sieťovanie so základnými školami** (žiaci uskutočnia prednášku/workshop/CSD pre blízku/blízke ZŠ)
- **sieťovanie so strednými školami** – spolupráca a výmena skúseností (na CSD na UPJŠ alebo v rámci stretnutí Kybertímov)



PLÁN [OBNOVY]





Benefity žiakov strednej školy v projekte Kybertímy I.

- **vzdelávanie študentov**
- zážitkové učenie
- zlepšovanie **soft skills**: práca v tíme a práca s ľuďmi, komunikácia, zlepšovanie komunikačných zručností, flexibilita, riešenie problémov, kritické myslenie, time management, interpersonálne schopnosti



PLÁN [OBNOVY]





Benefity žiakov strednej školy v projekte Kybertímy II.

- zlepšovanie **prezentačných zručností**
- výstupy v rámci projektu – prednáška/workshop:
povinné: na svojej škole, pre nejakú ZŠ,
dobrovoľné: pre rodičov, seniorov, učiteľov a pod.



PLÁN [OBNOVY]





Benefity pre Základné školy

- **Aktuálne informácie pre žiakov a učiteľov ZŠ** z informačnej a kybernetickej bezpečnosti – preventívne vzdelávacie aktivity (prezenčné alebo online prednášky a workshopy)
- **Sieťovanie škôl a rozvoj spolupráce medzi školami**



PLÁN [OBNOVY]





Vzdelávanie tímu

- online/prezenčné vzdelávanie CSIRT-UPJS

<https://cyberawareness.sk/kybertimy/>

- CyberSecurityDay na UPJŠ

<https://cyberawareness.sk/jesenny-cybersecurityday-2025/>

- Zážitkové metódy učenia – PrF UPJŠ



PLÁN [OBNOVY]



OCHRANA OSOBNÝCH ÚDAJOV

- Vypínajte len nevyhnutný počet osobných, citlivých údajov.
- Neposkytujte údaje pri telefónnych rozhovoroch, pokiaľ nevolajúceho neznáte.
- Ak podpisujete dokument, dobre si ho prečítajte a skontrolujte.
- Všetky dokumenty s citlivými údajmi (vyhodnením).
- Majte svoje osobné doklady stále pod kontrolou.
- Neposkytujte údaje pri priateľských rozhovoroch neznaným osobám.

HOAX

emócie: Aké pocity vyvoláva obsah? Účelom dezinformácie je vyvolať silnú, väčšinou negatívnu emóciu.

autor: Kto je autorom správy a aké meno/povešť má? Písal aj iné články?

Články: Boli na rovnakú tému zverejnené aj iné články, na rôznych webových stránkach? Prečítaj si o téme viac!

Nezdieľaj text, ktorý je plný gramatických chýb!

Aké informácie poskytujú zdroj? Obojstranný pohľad? Alebo informácie vytrhnuté z kontextu?

Over si web na: konspiratori.sk

BEZPEČNÉ HESLO

- Má minimálne 12 znakov
- Obsahuje malé a veľké písmená, číslice, znaky
- Heslo si meň pravidelne!
- Na každý účet používaj iné!
- Nikdy si ho nepíš na kus papiera!

2Fa (Dvojfaktorová autentifikácia)

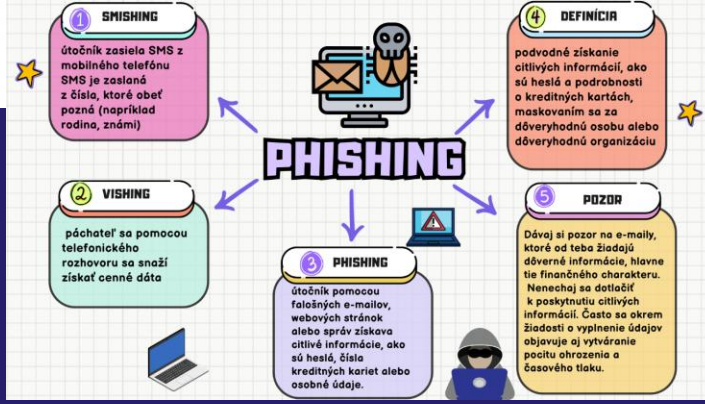
- Využíva 2 spôsoby preukázania vašej identity počas prihlasovania do účtu, a to v podobe overovacej otázky, kódu (zaslaný na email, cez SMS).

Keylogger (malwer)

- Sleduje každé stlačenie na klávesnici.

SPOZNAJ TO

- Oneskorenie pohybu myši
- Pomalé načítanie prehliadača
- Miznuci kurzor
- ADWARE - Typ Malvéru, ktorý sleduje vašu aktivitu, a tým prispôbuje reklamy; môže viesť k phishingovým stránkam



KYBERNETICKÁ BEZPEČNOSŤ

SILNÉ HESLÁ

- dlhé heslá
- kombinácie čísiel, písmen, špeciálnych znakov

PRAVIDELNÁ AKTUALIZÁCIA SOFTVÉRU A SYSTÉMU

- najnovšie aktualizácie aplikácií a zariadení

VZDELÁVANIE A SKOLENIE

- rozpoznanie pokusov o phishing
- kybernetické hrozby

ZABEZPEČENIE SIETE

- firewall
- blokovanie neoprávneného prístupu
- IDS - monitorovanie podozrivých aktivít

Ako odhaliť podvodný email

- Osobné informácie a údaje**
Vyžadovanie osobných údajov, identifikačných údajov (dátum narodenia, údaje o platobnej karte, telefónne číslo a pod.)
- Adresa odosielateľa a odkazy**
Emailová adresa odosielateľa vyzerá podozrivo. Odkazy sa nezhodujú s oficiálnymi stránkami inštitúcie.
- Urgentnosť a vyhrážanie**
Takéto emaily sú charakteristické vysokou urgenciou a výzvami, aby ste reagovali okamžite.
- Chyby a zvláštna slovenčina**
Email obsahuje množstvo gramatických chýb.
- Kontaktné údaje odosielateľa**
Email neobsahuje adekvátne kontaktné údaje



Workshopy

- ako výstupy v rámci projektu – prednáška/workshop:
povinné: na svojej škole, pre nejakú ZŠ,
dobrovoľné: pre rodičov, seniorov, učiteľov a pod.



PLÁN [OBNOVY]





Témy workshopov

- Bezpečne na internete
- Bezpečnosť na sociálnych sieťach
- Bezpečné heslo
- Podvodné správy / Phishing
- Bezpečnosť mobilných zariadení
- Bezpečnosť prehliadača
- Dezinformácie
- Malvér
- Online platby
- Kryptografia



PLÁN [OBNOVY]





Workshop: Bezpečne na internete

Cieľová skupina: 5. – 9. ročník ZŠ, rodičia, seniori

Obsah workshopu:

- Krátka štatistika – internet, mobily, sociálne siete
- Digitálna stopa
- Digitálna stopa aktívna, Digitálna stopa pasívna
- Hrozby na internete



PLÁN [OBNOVY]





Workshop: Bezpečne na internete

- Hrozby na internete (stručne charakterizovať každú skupinu s ukážkou príkladov a tipmi ako sa chrániť alebo sa podrobnejšie zamerať na niektorú konkrétnu hrozbu):

sociálne siete – ich využitie a zneužitie, sociálne inžinierstvo – fyzicky aj na diaľku, phishingové útoky, e-shop, heslá a ich autentifikácia, verejné WiFi, prenosné média (USB kľúč), mobilné zariadenia, webový prehliadač

- Čo raz zverejníte na internete, ostane už navždy verejné – na záver zaradiť video: Sharenting - Ella a jej odkaz rodičom:

https://www.youtube.com/watch?v=F4WZ_k0vUDM (originál)



PLÁN [OBNOVY]





Workshop: Bezpečnosť na sociálnych sieťach

Cieľová skupina: 7. – 9. ročník ZŠ, seniori

Obsah workshopu:

- Video Veštec a čítanie myšlienok (<https://www.youtube.com/watch?v=F7pYHN9iC9I>) – ukážka, ako sa dajú informácie o ľuďoch vyhľadať na internete a sociálnych sieťach
- Podvodné správy na sociálnych sieťach – príklady
- Podvodné správy na sociálnych sieťach – ako rozpoznať podvodný odkaz (<https://www.virustotal.com/gui/home/upload>)





Workshop: Bezpečnosť na sociálnych sieťach

- Reklamy, veľmi výhodné ponuky
- Romantickí podvodníci
- Disinhibičný efekt
- Deepfake, video:
(https://www.youtube.com/watch?v=1zg0_bRoj1U&ab_channel=O2Slovakia)
- Odporúčania ako sa vyhnúť podvodom na sociálnych sieťach
- Na záver zaradiť video: **Sharenting** - Ella a jej odkaz rodičom





Workshop: Bezpečné heslo

Cieľová skupina: 5. – 6. ročník ZŠ

Obsah workshopu:

- Tester hesiel – otestujte silu niektorých hesiel (<https://csirt.upjs.sk/hesla/>)
- Bezpečné heslo – ako vytvoriť bezpečné heslo? Čo by nemalo obsahovať heslo
- Správa hesiel
- Multifaktorová autentifikácia
- Úniky údajov – otestovať (<https://haveibeenpwned.com/>)
- Odporúčania – čo robiť, ak je email v zozname uniknutých emailov



PLÁN [OBNOVY]





Workshop: Podvodné správy / Phishing

Cieľová skupina: 7. – 9. ročník ZŠ, rodičia, seniori

Obsah workshopu:

- Čo podvodníkov zaujíma? (osobné údaje, používateľské meno a heslo, čísla kariet)
- Video – SCAM (<https://www.youtube.com/watch?v=B1bM5aa4OqI>)
- Čo je to phishing + aké formy phishingu existujú
- Smishing – podvodné SMS + príklady/ukážky – upozorniť na char. znaky



PLÁN [OBNOVY]





Workshop: Podvodné správy / Phishing

- Vishing – podvodné telefonáty + príklady/ukážky – upozorniť na char. znaky, video (https://www.youtube.com/watch?v=AzTNrtQ6v_o),
- overenie tel. čísla: <https://www.vyhľadavaniecisla.sk/> , <https://www.neznamecislo.sk/> , <https://www.ktomivolal.eu/>
- Phishing – podvodné emaily + príklady/ukážky – upozorniť na char. znaky,
- overenie emailu odosielateľa: <https://hunter.io/email-verifier> , <https://seon.io/> , <https://verifalia.com/validate-email>





Workshop: Podvodné správy / Phishing

- Quishing – podvod cez QR kód + príklady/ukážky, video (https://www.linkedin.com/posts/ben-mckillop-0a07a5123_quishing-phishing-cyber-ugcPost-7251509680324120577-ddL)
- Phishingový test



PLÁN [OBNOVY]





Workshop: Bezpečnosť mobilných zariadení

Cieľová skupina: 7. – 9. ročník ZŠ, rodičia, seniori

Obsah workshopu:

- Aký bezpečný je môj mobil – senzory v mobile
- Čo najviac zneužívajú útočníci v mobilnom zariadení?
- Čo sú zraniteľnosti?
- Odporúčania



PLÁN [OBNOVY]





Workshop: Bezpečnosť mobilných zariadení

- Zabezpečenie mobilného telefónu – OS Android:

Aktualizácie, Upozornenia na zamknutej obrazovke, Povolenia (oprávnenia) aplikácií, Pozor na zjednodušené ovládanie, Účet google

- Zabezpečenie mobilného telefónu – iOS:

Aktualizácie, Súkromie a bezpečnosť, Oprávnenia aplikácií, Sledovanie, Režim blokovania, iCloud, AdGuard pre Safari



PLÁN [OBNOVY]





Workshop: Bezpečnosť prehliadača

Cieľová skupina: 7. – 9. ročník ZŠ, rodičia, seniori

Obsah workshopu:

- Blokovanie reklám v prehliadačoch
- Prehliadač Chrome
- Prehliadač Firefox
- Prehliadač Edge



PLÁN [OBNOVY]





Workshop: Dezinformácie

Cieľová skupina: 7. – 9. ročník ZŠ, rodičia, seniori

Obsah workshopu:

- Vysvetlenie, čo sú dezinformácie, misinformácie a malinformácie – rozdiely a príklady.
- Prečo sú dnes tak rozšírené: sociálne siete, rýchlosť šírenia, informačný pretlak.
- Dôsledky na spoločnosť, politiku, zdravotnícke rozhodnutia a medziľudské vzťahy



PLÁN [OBNOVY]





Workshop: Dezinformácie

- Mechanizmy manipulácie
- Ekosystém šírenia dezinformácií
- Overovanie informácií
- Interaktívne aktivity
- Komunikácia s ovplyvnenými osobami
- Budovanie odolnosti



PLÁN [OBNOVY]





Workshop: Malvér

Cieľová skupina: 7. - 9. ročník ZŠ

Obsah workshopu:

- Malvér - definícia
- Typy malvéru (vírusy, červy, trójske kone, ransomware, spyware, adware, rootkity...)
- Spôsoby šírenia a najčastejšie vektory útokov
- Životný cyklus útoku – od infekcie až po exfiltráciu dát



PLÁN [OBNOVY]





Workshop: Malvér

- (Praktické ukážky fungovania malvéru v bezpečnom prostredí)
- Detekcia a analýza malvéru (základné princípy, nástroje, sandboxing)
- Prevencia: bezpečnostné návyky, aktualizácie, zálohovanie, segmentácia siete
- Incident response: čo robiť po nákaze, kroky a odporúčané postupy
- Aktuálne hrozby



PLÁN [OBNOVY]





Workshop: Online platby

Cieľová skupina: 9. ročník ZŠ, seniori

Obsah workshopu:

- Základné princípy online platieb a ich fungovanie
- Typy online platieb (karty, bankové prevody, platobné brány, e-peňaženky, mobilné platby)
- Bezpečnostné štandardy (3D Secure, tokenizácia, šifrovanie)
- Ako prebieha transakcia krok za krokom – zrozumiteľný technický prehľad



PLÁN [OBNOVY]





Workshop: Online platby

- Overovanie používateľov a autentifikačné metódy (MFA, biometria)
- Najčastejšie riziká a podvody pri online platbách a ako im predchádza
- Bezpečné nákupné návyky pre používateľov
- Právne a spotrebiteľské aspekty (reklamácie, chargeback, ochrana klienta)
- Trendy v digitálnych platbách (open banking, instant payments, kryptomeny – iba informačne)



PLÁN [OBNOVY]





Workshop: Kryptografia

Cieľová skupina: 9. ročník ZŠ

Obsah workshopu:

- Kódovanie vs Šifrovanie
- Kódovanie – vysvetlenie a príklady
- Šifrovanie – vysvetlenie (Symetrické šifrovanie, symetrické šifry substitučné, transpozičné – praktické úlohy; Asymetrické šifrovanie)
- História šifrovania
- Kryptológia, kryptografia, kryptoanalýza, steganografia



PLÁN [OBNOVY]





Zdroje informácií

CSIRT-UPJŠ: <https://csirt.upjs.sk/#/navody/>

CSIRT.SK: <https://www.csirt.gov.sk/index.html>

Preventista: <https://preventista.sk/info/kniznica/>

Vo svete IT: <https://vosveteit.zoznam.sk/>

Živé.sk: <https://zive.aktuality.sk/> alebo <https://zive.aktuality.sk/bezpecnost/>

Môj Android: <https://www.mojandroid.sk/>

Techbyte: <https://www.techbyte.sk/>

Touch IT: <https://touchit.sk/>

ESET: <https://bezpecnenanete.eset.com/sk/kategoria/rodicia-a-deti/>

<https://bezpecnenanete.eset.com/sk/kategoria/cybernews/>

<https://bezpecnenanete.eset.com/sk/kategoria/it-bezpecnost/>



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY





Nápady na workshop - praktické ukážky

Generátor hesiel: <https://www.eset.com/sk/generator-hesiel/>

Phishingový test:

- <https://csirt.upjs.sk/phishing/>
- <https://istrosec.com/sk/e-learning/phishing-test/test/>
- <https://www.csirt.gov.sk/archiv/osvedcene-postupy/navody-a-odporucania/phishingovy-test-871.html>
- <https://safelab.sk/internetova-bezpecnost/phishingovy-online-test>



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY





Nápady na workshop - praktické ukážky

Tester hesiel: <https://hesla.csirt.upjs.sk/>
<https://www.itcity.sk/heslo/overenie/>

Testovanie podvodných URL alebo súborov: <https://www.virustotal.com/gui/home/upload>

Testovanie podvodných URL: <https://urlscan.io/>

Úniky údajov: <https://haveibeenpwned.com/>



PLÁN [OBNOVY]





Nápady na workshop – bezpečnostné kvízy

- Kvíz SLSP: <https://www.slsp.sk/sk/ludia/bezpecnost>
- Priamo kvíz SLSP: <https://www.slsp.sk/sk/ludia/bezpecnost#/modalComponent/isOpen/true/url/%2Fsk%2Fconfiguration%2Fleads%2Fbezpecnost-test%2Fotazka1.modal>
- Test digitálnej bezpečnosti TatraBanka: https://www.tatrabanka.sk/predigitalnubezpecnost/test-digitalnej-bezpecnosti/?utm_source=SilverpopMailing&utm_medium=email&utm_campaign=16687255&utm_content=spustit_test&mktid=874F4C0D08322FF2867D8C9FAA1D5FF0



Nápady na workshop - videá

- Veštec – zdieľanie údajov na internete: <https://www.youtube.com/watch?v=F7pYHN9iC9I>
- PPPíter – vishing: https://www.youtube.com/watch?v=AzTNrtQ6v_o
- PPPíter – scam: <https://www.youtube.com/watch?v=B1bM5aa4Oql>
- PPPíter – phishing: <https://www.youtube.com/watch?v=2ek-KeYRWdc>
- Quishing: : https://www.linkedin.com/posts/ben-mckillop-0a07a5123_quishing-phishing-cyber-ugcPost-7251509680324120577-ddL_
- Sharenting - Ella a jej odkaz rodičom: https://www.youtube.com/watch?v=F4WZ_k0vUDM (originál)

<https://www.linkedin.com/embed/feed/update/urn:li:activity:7089225446944321536?compact=true> (Neoficiál na verzia, slovenské titulky)



PLÁN [OBNOVY]



<https://gkmke.sk/gym/kyberneticka-bezpecnost/>

GYMNÁZIUM SV. KOŠICKÝCH MUČENÍKOV

Kybernetická bezpečnosť

BEZPEČNOST NA INTERNETE

V školskom roku 2025/2026 pokračuje na škole v činnosti už piaty rok Kyberneticky bezpečnostný tím. Tvorí ho žiaci gymnázia, ktorí rôznymi aktivitami zvyšujú bezpečnostné povedomie medzi žiakmi, učiteľmi našej školy, ale aj rodičmi, seniorami a širokým okolím.

Bezpečnostné aktivity, ktoré pripravujeme, sú pokračovaním projektu *Neuď sa zakladá informačnej bezpečnosti* a vzdelávaj svoje okolie, ktorý realizuje CSIRT-UPJS.

Spolupráca pri realizácii vzdelávacích aktivít

Aktivity KyberTímu

CyberSecurity Day

Bezpečnostné tipy

Informačná bezpečnosť pre žiakov

Informačná bezpečnosť pre rodičov

Informačná bezpečnosť pre seniorov

Informačná bezpečnosť pre učiteľov

Informačná bezpečnosť ZPP Radosť



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



Kvízy – ukážka

- Kahoot kvíz pre žiakov základnej školy po absolvovaní bezpečnostného workshopu:
<https://create.kahoot.it/share/kviz-bezpecnost/290db6cd-ac36-4475-81f8-a4f5c3511f8a>



PLÁN [OBNOVY]




Kvízy – ukážka

Vyber bezpečné heslo:




▲ ◊
● ■

Je bezpečné používať rovnaké heslo na rôznych účtoch?




◊ ▲
● ■

Bezpečné heslo by malo obsahovať:




▲ ◊
● ■

Je bezpečné používať dvojfaktorovú autentifikáciu?




◊ ▲
● ■

Keď končím prácu na počítači:



▲ ◊
● ■

V hesle sa odporúča používať osobné údaje (rok narodenia, mená členov rodiny)



◊ ▲
● ■

Bezpečnosť svojho hesla **nie je** potrebné riešiť:



◊ ▲
● ■

Ako sa môže dostať malvér do vášho zariadenia?



▲ ◊
● ■


Zdroj: Archív KyberTím GKM, <https://kahoot.com/>



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU


PLÁN [OBNOVY]

Ktoré webstránky sú zabezpečené (bezpečnejšie)?



▲ ◊
● ■

VPN vytvára bezpečnejšie a šifrované pripojenie na menej zabezpečených sieťach:



◊ ▲
● ■



Workshopy pre žiakov ZŠ - špecifiká

- Workshopy pre žiakov ZŠ možno organizovať pre žiakov 2. stupňa ZŠ na ich základnej škole alebo na pôde vašej strednej školy. V prípade, že základná škola je príliš ďaleko, organizujte vzdelávanie online.
- Workshopy, ktoré organizujeme na základnej škole, kde nás zavolajú, sú zvyčajne 4. Osvedčilo sa nám robiť workshopy pre triedy jednotlivo, nie pre všetky triedy naraz. Ak je to možné, je dobré uskutočniť workshop v počítačovej učebni, aby si žiaci mohli zároveň praktické veci vyskúšať a tak sa ich lepšie naučiť. Obvykle jeden workshop realizujú dvaja žiaci z Kybertímu. Takto je možné so 4 žiakmi Kybertímu uskutočniť na základnej škole 8 workshopov.





Workshopy pre žiakov ZŠ - špecifiká

- Vybranú tému z bezpečnosti žiaci spracujú formou prezentácie napr. v programe PowerPoint alebo Canva. Je dobré mať ju vo verzii nezávislej od pripojenia na internet, lebo pri prezentovaní môžu nastať technické komplikácie.
- Prednášku je dobré striedať s praktickými ukážkami, aby sme žiakov aktivizovali a viac zapojili do témy. Tiež si lepšie osvoja nové informácie, ak si ich priamo na mieste aj vyskúšajú.
- Na konci workshopu odporúčame urobiť krátky kvíz na zhrnutie. Na takéto kvízy sa osvedčila online platforma Kahoot. Nie sú nevyhnutne potrebné počítače, kvíz môžu žiaci robiť aj s použitím mobilného zariadenia alebo tabletu.





Workshopy pre žiakov ZŠ - špecifiká

- Pri žiakoch základnej školy je potrebné vhodne zvoliť terminológiu, aby sme ich nezahltili príliš veľkým množstvom pojmov, ktoré si nezapamätajú.
- V diskusii je dobré overiť, ktoré pojmy sú im známe, prípadne s ktorými podvodmi v online priestore sa už stretli v praxi, a postupne pridávame nové pojmy.
- Rozsah workshopu alebo prednášky volíme podľa veku žiakov, aby pojmy a aj množstvo nových informácií boli primerané ich veku aj psychickej zrelosti.





Workshopy pre seniorov - špecifiká

- Workshopy pre seniorov môžu žiaci zorganizovať na svojej strednej škole alebo môžu navštíviť domov dôchodcov.
- Treba si pripraviť viaceré alternatívy workshopu. Niektorí seniori majú mobilné zariadenia, prípadne počítače, a používajú ich. Niektorí nie. Používajú mobil len na telefonovanie a posielanie SMS správ.
- Obe skupiny je potrebné upozorniť na rôzne možnosti podvodov, ktoré používanie týchto zariadení prináša.





Workshopy pre seniorov - špecifiká

- Je potrebné vhodne zvoliť terminológiu, aby sme ich nezahltili príliš veľkým množstvom pojmov, ktoré si nezapamätajú alebo ktoré vôbec nepočuli a nepotrebujú ovládať.
- Skôr sa treba zamerať na rôzne spôsoby podvodov, s ktorými sa môžu stretnúť, a vysvetlenie založiť na skúsenosti a bežných pojmoch, ktorým rozumejú. Seniori nevyhnutne nemusia presne ovládať pojmy ako phishing, vishing, quishing a pod., ale potrebujú sa naučiť, že nemôžu veriť každému, kto im zatelefonuje, alebo pošle SMS správu.





Workshopy pre seniorov - špecifiká

- Potrebujú sa naučiť rozlišovať znaky podvodných správ a telefonátov a naučiť sa, akým spôsobom si volajúceho môžu overiť. Pre svoj každodenný život nepotrebujú presne pomenovať pojmy, ale mali by sa naučiť možnosti prevencie a ochrany pred podvodníkmi. Na to treba myslieť, keď žiaci pripravujú prezentáciu pre seniorov, či už na prednášku alebo praktický workshop.



PLÁN [OBNOVY]





Workshopy pre seniorov - špecifiká

- Ďalším špecifikom práce so seniormi je čas, resp. trvanie prednášky/workshopu. Mali by sme pri plánovaní aktivít myslieť na to, že nie kvantita, ale kvalita je dôležitá. Informácie je potrebné vhodne a zrozumiteľne vysvetliť a praktické veci ukázať a pomôcť zrealizovať. Pri realizácii takýchto workshopov je dobré, ak prezentuje 1 alebo dvaja a žiaci a niekoľko žiakov je k dispozícii, aby pomohli seniorom s praktickými aktivitami. Závisí to od veľkosti vzdelávanej skupiny. Vysvetlime žiakom, že nie je dôležité prezentovať naraz príliš veľa informácií, ale radšej menej a zrozumiteľne, aby si ich ľudia zapamätali a vedeli použiť.





Workshopy pre seniorov - špecifiká

- Praktické aktivity a prednášku je potrebné striedať, aby neklesala pozornosť a tak isto treba naplánovať a dodržať aj prestávky, aby sme poslucháčov príliš nezahltili informáciami a neunavili.
- Na záver aktivity pre seniorov môžeme tiež zaradiť kvíz z osvojených vedomostí.



PLÁN [OBNOVY]



Workshopy pre seniorov - špecifiká

- Praktické aktivity a prednášku je potrebné striedať, aby neklesala pozornosť a tak isto treba naplánovať a dodržať aj prestávky, aby sme poslucháčov príliš nezahltili informáciami a neunavili.
- Na záver aktivity pre seniorov môžeme tiež zaradiť kvíz z osvojených vedomostí.

ZRELÍ NA DOBU DIGITÁLNU
PODPORA DIGITALIZÁCIE SENIOROV

Kedy: 15. jún 2023
Kde: Gymnázium sv. Košických mučeníkov, Čordákova 50, Košice

Program
9:00 | Prívitanie a prednáška: Informačná bezpečnosť
9:45 | Prestávka a občerstvenie
10:15 | Workshop: Bezpečnosť mobilných zariadení
11:00 | Eucharistia – za seniorov, dobrovoľná účasť
11:30 | Záver

Prihlasovanie: sakristia kostola
telefón: 0911 872 801

<https://gym.gkmke.sk>

Plagát





CyberSecurityDay pre ZŠ

- Na prednášku sú pozývaní odborníci na informačnú a kybernetickú bezpečnosť (napr. CSIRT-UPJŠ, ESET, eMsec, CSIRT.SK ...).
- Hostujúca stredná škola zabezpečuje organizačnú stránku podujatia a členovia Kybertímu pripravujú dva rôzne workshopy pre žiakov ZŠ. Učitelia sa môžu zúčastniť na workshopoch spolu so žiakmi, alebo možno zorganizovať pre učiteľov samostatný workshop – v takomto prípade je potrebné zabezpečiť odborníka, ktorý povedie workshop pre učiteľov.



PLÁN [OBNOVY]





CyberSecurityDay pre ZŠ

- Na prednášku je potrebná väčšia prednášková miestnosť v závislosti od počtu účastníkov. Optimálny počet účastníkov na našej škole je 50. Pri väčšom počte bola už naša prednášková miestnosť aj priestory na prestávku mierne stiesnené.
- Tiež môže nastať problém s počtom počítačov, ktoré sú potrebné na workshopy.



PLÁN [OBNOVY]





CyberSecurityDay pre ZŠ

- Medzi jednotlivými aktivitami je potrebné urobiť prestávky na občerstvenie a presun, po workshopoch nasleduje obed. Po obede podujatie zakončuje bezpečnostný kvíz, ktorí tiež pripravujú žiaci Kybertímu. Odporúčame vytvoriť online kvíz, napr. použitím platformy Kahoot (<https://kahoot.com/>), Wooclap (<https://www.wooclap.com/>) alebo inej, kde sa výsledky vyhodnocujú bezprostredne po uskutočnení kvízu s ohľadom na počet účastníkov. Pri počte účastníkov do 40 je možné použiť platformu Kahoot v bezplatnej verzii. Pri počte 50 účastníkov a viac je lepšia platforma Wooclap.



PLÁN [OBNOVY]





CyberSecurityDay pre ZŠ



CyberSecurity Day pre ZŠ

6. 2. 2025



Logá organizátorov na
CyberSecurityDay pre ZŠ



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY





CyberSecurityDay pre ZŠ

CyberSecurity Day pre ZŠ

Zaujímá Ťa informačná bezpečnosť? Si zvedavý, ako prebieha kybernetický bezpečnosť? Čo všetko o Tebe vie internet? Chceš vedieť, ako sa nestáť obeťou podvodníka? Vieš, ako bezpečne používať svoje mobilné zariadenie? Odpovede na tieto otázky nájdeš u nás!

Akciu pripravuje KyberTím GKMKE v spolupráci s bezpečnostným tímom CSIRT-UPJS a s odborníkmi z praxe.

Kedy? 24. februára 2023 v čase 9.00 – 13.30 h
Kde? Gymnázium sv. Košických mučeníkov, Čordákova 50, Košice
Pre koho? Akcia je určená žiakom ZŠ (7. – 9. roč.) a ich učiteľom, ktorí sa zaujímajú o informačnú bezpečnosť.

Prihlasovací formulár: <https://forms.office.com/e/2et...>
 Viac informácií: <https://gym.gkmke.sk/cybersecurityday/>

CyberSecurity Day pre ZŠ

Zaujímá Ťa informačná bezpečnosť? Vieš, aké digitálne stopy za sebou zanechávaš? Chceš sa naučiť odhaliť podvodné správy? Odpovede na tieto a mnohé ďalšie otázky nájdeš u nás!

Akciu pripravuje KyberTím GKMKE v spolupráci s bezpečnostným tímom CSIRT-UPJS a s odborníkmi z praxe.

Kedy? 27. októbra 2023 v čase 9.00 – 13.30 h
Kde? Gymnázium sv. Košických mučeníkov, Čordákova 50, Košice
Pre koho? žiaci ZŠ (7. – 9. roč.) a ich učiteľmi, ktorí sa zaujímajú o informačnú bezpečnosť.

Prihlasovací formulár: <https://forms.office.com/e/dRj5dFfbJ>
 Viac informácií: <https://gym.gkmke.sk/cybersecurityday/>

CyberSecurity Day pre ZŠ

Zaujímá Ťa informačná bezpečnosť? Vieš, aké digitálne stopy za sebou zanechávaš? Vieš sa správať v online priestore bezpečne? Príd a dozvieš sa ešte viac!

O podujatí:
Kedy? 6. februára 2025, 9.00 – 13.30 h
Kde? Gymnázium sv. Košických mučeníkov, Čordákova 50, Košice
Pre koho? žiaci ZŠ (7. – 9. roč.) a ich učiteľmi, ktorí sa zaujímajú o informačnú bezpečnosť.

Pripravujú:

Prihlasovanie: <https://forms.office.com/e/z1Bhg9paCa>
 Viac informácií: <https://www.gkmke.sk/gymtemp/cybersecurityday/>

CyberSecurity Day pre ZŠ

Zaujímá Ťa informačná a kybernetická bezpečnosť? Vieš, ako chrániť svoje osobné údaje? Chceš sa správať na internete bezpečne? Príd a dozvieš sa ešte viac!

Kedy? 22. mája 2025 v čase 9.00 – 13.30 h
Kde? Gymnázium sv. Košických mučeníkov, Čordákova 50, Košice
Pre koho? žiaci ZŠ (7. – 9. roč.) a ich učiteľmi, ktorí sa zaujímajú o informačnú bezpečnosť.

Prihlasovací formulár: <https://forms.office.com/e/z1Bhg9paCa>
 Viac informácií: <https://www.gkmke.sk/gymtemp/cybersecurityday/>

CYBER SECURITY DAY PRE ZŠ

kedy: 23. 10. 2025 štvrtok
 kde: Gymnázium sv. Košických mučeníkov

- ✓ OSINT
- ✓ Phishing
- ✓ Malvér
- ✓ Dezinformácie

príhlasovanie
<https://gkmke.sk/gym/cybersecurityday-pre-zs/>
<https://forms.office.com/e/pgQMk4rFT>

Plagáty CyberSecurityDay pre ZŠ



PLÁN [OBNOVY]





Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Viac informácií o KyberTímoch

<https://cyberawareness.sk/kybertimy/>

<https://cyberawareness.sk/galeria-ziackych-prac-2024/>